



Grupo de Montaña Santo Tomé

Informe ISLANDIA

Vamos a presentar el informe de las actividades y visitas realizadas en la expedición de ISLANDIA, entre los días 31 de Mayo y cinco de Junio de 2025. Nos hemos propuesto hacer los 1339 km de la Ring Road (N-1) en este tiempo, para ello hay que dividir las etapas en unos 350 km. Nos desviaremos constantemente para conocer los lugares más interesantes de la isla. Haremos rutas, paradas y visitas a rincones que nos dejarán sin palabras. Esto es... ISLANDIA.

DÍA 1. SÁBADO 31 DE MAYO. (Salida de Toledo).

Salida de Toledo a las 19:00 horas del sitio habitual (Venta de Aires) para poner rumbo al aeropuerto de Barajas e iniciar nuestra Expedición Islandia entre hielo y fuego. Uno de los viajes más fascinantes que ha hecho el Grupo de Montaña Santo Tomé.

Salimos a las 22:30 h del aeropuerto Adolfo Suarez de Madrid con hora de llegada a Reykjavik aeropuerto Keflavik a las 00:45 h. Procedemos a la recogida de los vehículos jeep 4x4 y ponemos rumbo hacia los destinos previstos para la ocasión.

DÍA 2. DOMINGO 1 DE JUNIO.

Poniendo el rumbo hacia todos los destinos previstos nuestra primera parada es para ver la **Roca Staupasteinn (Copa de vino)**, situada en el fiorda Hvalfjörour en el suroeste de Islandia. Realizamos una corta parada para estirar las piernas y encontramos esta roca tan peculiar de casi tres metros de altura llamada **Steoji**. Es una roca aislada sobre la ladera sur del Skeidhóli conocida por varios nombres pero el más usado por la mayoría de la gente es la de **Staupasteinn (Copa de vino)**. Este monumento nacional declarado como tal en 1974, no es gran cosa, pero nos ha venido bien para hacer el primer descanso y para comprobar que a pesar de ser las cuatro de la madrugada el sol sigue brillando y no ha oscurecido. Este fenómeno le tendremos en todo el viaje. **No anochecerá.**

Continuamos por la N-1 hacia el siguiente destino, la **Cascada de Glymur**, considerada la segunda más alta del país con 198 metro de altura. Para ver esta cascada hay que hacer un senderismo ya que se encuentra un poco escondida. Quienes viajan ha Islandia no suelen venir a ver este fenómeno. El sendero está señalizado, después de un kilómetro con un sol ténue sobre nosotros llegamos al primer accidente en el terreno, una cueva llamada Pvottahellir la cual atravesamos y descendemos hasta el cauce del río. Por su margen izquierdo ascendemos por dicho cauce hasta llegar a un tronco que hace de puente para cruzar al otro margen, así lo hacemos, nos ayudamos también de un cable puesto allí para facilitar el equilibrio sobre el tronco. Ascendemos por el terreno que se ha vuelto más empinado hasta el final de la garganta, en poco tiempo llegamos al mirador Stedjasnös donde reponemos fuerzas para hacer el ascenso hasta un segundo mirador llamado Hellupalur desde donde vemos la cascada Glymur en su máximo esplendor. Son 2,5 km desde el inicio hasta este mirador. Relizamos el regresos por donde hemos venido.

Nuestro próximo destino está en **Deildartunguhver**, donde vimos un manantial Geotermal con un alto caudal que sirve de agua para calefacción para varias localidades, llevándola hasta varias decenas de kilómetros. Éste manantial brota 180 l por segundo a una temperatura de 97/100 grados centígrados. Ésta parada la consideramos de corta duración para continuar nuestras actividades.

Las **Cascadas de Hraunfossar y Barnafossar**, son el siguiente destino. Las cascadas de la lava, y nunca mejor dicho, uno de los saltos de agua más bonitos para algunos. Una sucesión de cascadas que se extienden a lo largo de un kilómetro manando desde la roca y saltando al río Hvitá. El efecto del paisaje es magnífico. Un poco más arriba y recorriendo unos metros nos dirigimos hacia los rápidos de Barnafoss. El río Hvitá transcurre entre formaciones rocosas volcánicas con saltos de agua formando un panorama entre el río bravo y la roca negra de gran belleza. **Barnafoos**, cascada de los niños, leyenda que cuenta el fallecimiento de dos niños al intentar cruzar el Hvitá por un arco natural, cayeron al río y la madre en un acto de despecho hizo derribar dicho arco natural. De ahí el nombre del lugar.

En nuestro paso nos tropezamos con las **Cascadas Glanni** y el **Lago Paradisarlaut**, no son cascadas muy caudalosas o impresionantes pero todo merece la pena, una vista tranquilizante tras un pequeño recorrido a pie que tras el viaje en vehículo viene bien un poco de ejercicio de piernas. Estas cascadas tienen su leyenda la cual dice que fue morada de trolls y elfos. Algo más adelante se encuentra el lago Paradisarlaut, una ruta fácil que sirve de antesala a lo que nos espera.

Una gran multitud de visitantes tiene nuestra siguiente visita... El **Volcán Stora Grabók**. Cráter volcánico de 170 m de altitud de parada obligada encontrándose al lado de la carretera Ring road con un acceso cómodo. Desde lo alto se puede contemplar todo el valle. Ascendimos por pasarelas de madera y dimos la vuelta al cráter, una ruta sencilla con especial interés paisajístico.

Tras cien km de viaje llegamos para ver la **Cascada y el Cañón de Bolugil (Bólugilfoss)** hizimos una parada de una hora tmandonos la visita con tranquilidad después del largo recorrido hasta aquí. A pie de carretera tenemos un puente que cruza el río, a un lado las cascadas al otro el cañón, sitio maravilloso donde pudimos hacer un acercamiento a las cascadas y escuchar el rugido del agua. Después admiramos el cañón que ha tallado en la roca el río con la fuerza que posee. Antes de llegar a descansar en Akureyri de este viaje tan completo nos vino muy bien esta visita tan espléndida.

Llegamos a Akureyri donde nos hospedamos para descansar y reponer para la siguiente jornada.

DIA 3 LUNES 2 DE JUNIO.

Nos levantamos muy temprano para afrontar un día en el que tenemos que recorrer 430 km. El norte de Islandia posee lugares fascinantes, campos de lava, formaciones volcánicas, cascadas impresionantes y mucho más.

Una parada obligada que no hay que saltar son las **Cataratas de Godafoss**, Cascada de los Dioses y parada de cinco estrellas. El rugir del agua según te vas acercando es impresionante. Esta parada es una de las paradas del **Circulo de Diamantes** del norte de Islandia “compitiendo” con el **Circulo Dorado** que en el último día de la expedición también recorreremos. La visita a estas cataratas las podemos realizar a ambos lados del río Skálfjandafhljót pero es recomendable o quizás sea más espectacular desde el lado oriental. Se encuentra a media hora de Akureyri, hemos llegado pronto pero ya hay bastante gente contemplando el sitio. Con forma de media herradura esta catarata se antoja muy espectacular, se puede bajar a pie del río y llegar andando entre piedras de gran tamaño muy cerca de ellas. También y desde el mirador se pueden observar y tener una bonita vista aérea. Hay gasolinera y restaurante desde donde también se llega al puente de hierro que atraviesa el río desde donde también se puede ver los rápidos que se producen tras un pequeño salto de agua.

En nuestro ir por la ruta marcada paramos en un lugar donde seguro que muy poca gente conoce. La **Cueva Stóragia (Cueva de agua caliente)**, tras un recorrido bien marcado, vemos una grieta ancha que por medio de una escalera metálica de accede a otro pequeño recorrido por la parte baja de la grieta que te lleva a un agujero que accede a una cueva con agua termal calentada de forma natural.

Uno de los lugares más visitados cerca del lago Myvatn es la **Cueva Grjótagjá**, utilizada durante mucho tiempo como piscina natural debido a las propiedades de las aguas termales, hoy en día está prohibido el baño. Prohibición que viene dada por las propiedades del agua que puede llegar a los 60 grados centígrados, actualmente se mantiene en 43 grados. Lo que no está prohibido es el poder adentrarse en ella para su visita, no está controlada y en lo alto de dicha cueva podemos observar una gran grieta de varias decenas de metros que va a desembocar en esta cueva. Sirvió como escenario en un pasaje de Juego de Tronos.

El **Área Geotermal Hverir** de parada obligada nos ofrece un paisaje impresionante de fumarolas, olor a azufre y grandes columnas de vapor. Transitando por la Ring Road y llegando a este lugar ya se aprecia todo lo expuesto, lo cual te hace detenerte a ver este peculiar sitio. Vemos una vasta extensión de terreno en el cual y por ciertos sitios hay pasarelas para poder admirar como emerge un fango hirviendo proveniente de las entrañas de la tierra, Un espacio en el cual debemos circular por los sitios permitidos, una extensión volcánica llena de fumarolas y bocas de vapor que se observan en el paisaje. Estas fumarolas o solfataras expulsan a presión vapor de agua y ácido sulfhídrico. Un recorrido por este lugar nos dará la credibilidad de la fuerza que emana este lugar abasteciendo y haciendo hervir varias lagunas. También nos llama la atención el color rojizo del suelo y algunas paredes que se ven a lo lejos.

Abandonamos el área geotermal para ir al **Cráter Viti**. El Viti es uno de los volcanes más famosos de Islandia significa Infierno y su fama procede por su violento pasado. El diámetro del cráter es de unos 300 metros y es conocido por el agua azul aguamarina que tiene durante todo el año, color debido a los elementos procedentes de la actividad geotérmica de la zona. Con una ligera nevada y un viento helado nos recibió el cráter lo que no impidió que algunos miembros del grupo le dieran la vuelta.

Seguimos nuestro camino hacia las **Cataratas Detifoss y Selfoss**. Estas cataratas son las más caudalosas del país y unas de las más espectaculares. Iniciamos un recorrido hacia la Selfoss, tras un pequeño recorrido sobre un camino de arena negra llegamos hasta un acercamiento permitido para contemplar un tremendo escalón con un salto de agua impresionante. El regreso y siguiendo las indicaciones te lleva a un mirador donde se contempla en su plenitud la Detifoss desde donde se puede bajar para tener un acercamiento a la catarata y poder contemplarla a escasos metros, eso sí llevar un buen chubasquero porque la ducha está garantizada. La visión desde aquí es espectacular. También es posible contemplar esta catarata desde lo alto desde otro mirador. En la zona hay restaurante y zona de ocio.

En el camino hacia nuestro próximo alojamiento en la **Granja Berunes** nos sorprendió una buena nevada que nos hizo pensar un poco en la posibilidad de no poder seguir por si cortaran la carretera. Hay que pensar que saliendo de la Ring Road la mayoría de las carreteras secundarias son caminos los cuales los cierran en ciertas épocas del año. Este en concreto al día siguiente estaba cortado por la nieve, nosotros pudimos pasar y llegar a la Granja Berunes y disfrutar de un buen descanso.

DIA 4 MARTES 3 DE JUNIO

133 kilómetros tenemos hasta nuestro siguiente objetivo, la **Playa Stokksnes** al pie del monte Vestrahorn. Ésta playa probablemente la mas salvaje de Islandia es a su vez la más fotogénica, aquí se pueden hacer fotos reales pisando y flotando sobre el agua con los reflejos espectaculares del Vestrahorn. Playa remota muy azotada por los vientos y las mareas del Océano Atlántico Norte. Otro de los factores que realzan su belleza son las dunas negras de gran tamaño salpicadas con hierbas doradas y verdes que hacen un contraste muy visual. Éste lugar es de los más bellos que existen, antes de poder contemplar todo lo expuesto debemos pasarnos por taquilla ya que hay que pagar una entrada que te permite visitar tanto la playa como un poblado vikingo muy curioso.

Viento tremendamente fuerte soplaban en el **Lago Hoffelsjökull**, lleno de icebergs procedentes del **Glaciar Hooelsjökull**, éste perdía su inmensidad entre la niebla que no nos dejaba ver su grandeza. Un sitio impresionante del **Parque Nacional de Vatnajökull**. Para llegar al parking de este lugar hay que abandonar la Ring Road y hacer un recorrido lento por camino unos 7 km, llegamos al sitio y tuvimos la sensación de una soledad en el lugar tremenda. La situación con el viento hizo de la visita un momento increíblemente aventurero. Existen rutas de senderismo por el hielo recorriendo el glaciar, éstas son llevadas a cabo por empresas que te proveen del equipo necesario. También visitamos con otro recorrido por caminos que te hacen circular a poca velocidad de otra lengua glaciar del gran Vatnajökull, el **Glaciar Heinabergsjökull** igual o más impresionante que el anterior. El **Lago Heinabergslón** recibe al glaciar donde se resquebrajan los hielos convirtiéndose en grandes icebergs que deambulan por sus aguas. El viento también nos hizo sentir esa sensación de aventura en el lugar con una soledad increíble.

A pie de la N-1 (Ring Road) está uno de los lugares de ensueño de Islandia, El **Lago Glaciar Jökulsarión**, este lago es uno de los más profundos de Islandia y alberga una gran cantidad de icebergs que se desprenden de la lengua glaciar Breioamerkurjökull produciéndose un proceso natural ya que el desagüe de la laguna es muy estrecho y poco profundo. Los glaciares de amontonan en la laguna esperando a deshacer su volumen para poder salir por el desagüe de Jökulsarión. A su vez y debido a esta salida de iceberg se produce un fenómeno natural extraordinario, los icebergs salen por el desagüe los cuales chocan con las mareas del Océano Atlántico y los devuelve empujándolos a la playa deshaciéndose éstos poco a poco y formando un sin fin de pequeños bloques de hielo transparentes en la playa. Esta playa la llaman **la Playa de los Diamantes**. Un espectáculo.

El siguiente destino la **Cascada Skogafoss**, a pie de carretera es una de las cascadas de Islandia más conocidas por su impacto visual, su altura y anchura. Siendo de acceso fácil es la clásica y peculiar de Islandia. Su fama también radica en la facilidad de poder llegar prácticamente a la base y como no mojarse si o sí. Se puede acceder a la parte alta y ver la caída.

Un sitio no muy lejos del anterior es la **Cascada Seljalandsfoss** muy visitada por turistas ya que el acceso es muy fácil. De gran belleza y peculiaridad ya que se puede recorrer y bordear por la parte de atrás de la cascada, sin mojarse mucho si vuelves para atrás y mojándote bastante si haces el recorrido completo, vamos una ducha glaciar.

Desde la cascada Seljalandsfoss y continuando el sendero después de rodearla por detrás y bien mojados nos acercamos a otra la cual no es fácil ver ya que está escondida. Se entra por una grieta que hay en la ladera de la pared vertical y pisando por las piedras para no pisar su desagüe llegas a la **Cascada Gljúfrabúi**, te quedas sin palabras cascada en el interior de la roca, sencillamente impresionante. Te mojarás mucho más, pero es necesario.

Llegamos a la ciudad de **Selfoss** donde nos alojaremos, al día siguiente nos espera el Circulo Dorado que hablábamos con anterioridad.

DIA 5 MIERCOLES 3 DE JUNIO

Iniciamos pronto el último día de expedición y comenzamos suave, primeramente visitamos la **Cascada Hjalparfoss**, de doble salto dividida por un islote. Rodeada de rocas de basalto que la dan un aspecto más atractivo.

De camino a Landmannalaugar por un camino el cual lo definimos como una actividad “Off Road” hacemos una parada para admirar un paisaje de lo más bello el **Cañón Sigöldugljúfur** en las Tierras Altas de Islandia conocido por las numerosas cascadas que caen por sus paredes de basalto, lugar conocido por sus aguas turquesas y la vegetación verde que rodea un paisaje de lo más volcánico. En este lugar alucinamos con tanta belleza, el sitio es conocido como el **Valle de las Lágrimas**.

Como ya hemos dicho el Cañón Sigöldugljúfur está dentro del recorrido que nos lleva a **Landmannalaugar**, aplicamos la actividad como “Off Road” en Landmannalaugar zona de vasta e impresionante belleza, dispone de muchas rutas de senderismo, baños termales, campos e lava y cuevas de obsidiana. Paraíso para senderistas con rutas muy populares como Laugavegur. Espacio solo recorrible en 4x4 y solo en verano, no obstante vadeamos varios ríos y arroyos negandonos el principal que llegaba a nuestro principal destino... Landmannalaugar. Sitios muy espectaculares se nos brindaron igualmente como el campo de lava negro Laugahraun, amplia extensión de magma seco que se formó en una erucción en 1477. La región en sí esta formada por montañas de riolita de tonos impresionantes, rojo, rosa, azul, amarillo, verde... Recorrimos el lugar admirándolo todo, lástima no llegar al destino estipulado.

Una de las cascadas más importantes de Islandia y de gran altura ya que en su día fue hasta nuevos descubrimientos la cascada más alta de la isla es la **Cascada Háifos**, a su lado la **Cascada Granni**, enclavadas en un acantilado espectacular. Las observamos desde enfrente cuya visión es magnífica formando entre las dos un conjunto espectacular. Mucho viento subía por la parte de nuestro lado lo cual hacía temeroso acercarse al borde.

Continuamos nuestro recorrido por el Circulo Dorado y llegamos al extremo este donde nos encontramos con la gran **Cascada Gullgoss** quizás la más conocida de Islandia con una caída de 31 metros. Su significado, cascada de oro, hay muchas teorías sobre el nombre, el arco iris que forma cuando hace sol y la nube que produce su salto de agua puede ser una. Compuesta por dos cascadas, la primera de unos once metros de altura conduce el agua entre saltos por rocas haciendo mucha espuma dando un color blanco entre las rocas negras acompañando posteriormente por un salto de 20 metros que conforman los 31 metros entre las dos. Observamos el poco espacio que hay desde la caída de esos veinte metros y la pared, justo aquí comienza un cañón estrecho y muy erosionado por la fuerza del agua. Un corto recorrido desde el aparcamiento nos aproxima a ellas para el disfrute total.

No podíamos marcharnos de Islandia sin ver uno de los grandes atractivos de la isla, el **Géiser Strokkur**, de gran actividad soltando un chorro de agua y vapor a bastantes metros de altura. Zona de bastantes fumarolas que brotan gran cantidad de agua a elevada temperatura, más adelante nos encontramos con el géiser que remata el sitio. Pertenece también al Circulo Dorado.

Aunque no forma parte de Círculo Dorado visitamos también dando por finalizadas las actividades de esta maravillosa expedición con una profundidad de más de cincuenta metros el **Cráter Kerio** de 270 metros de largo y 170 de ancho. El cono del cráter cuenta con un lago de agua turquesa que contrasta maravillosamente con los tonos rojizos de las paredes y los tonos verdosos de sus plantas y musgo. Considerado al estar en una zona de gran actividad volcánica un volcán relativamente joven.

Rematamos nuestro deambular por Islandia visitando dos sitios emblemáticos en Reykiavik, la Catedral y el monumento llamado “Viajero del Sol”.

Todo lo expuesto se puede ver en el Canal de YouTube con el nombre Islandia entre hielo y fuego.