

# Expedición Oporto (Menos mal, que nos queda Portugal)

[www.acampamos.com](http://www.acampamos.com)

**Día 1. Salida 5 de la mañana. Toledo-Guarda: 387Km. 4 horas.**

**1. Pasarelas de Mondego.** Son las 9 de la mañana. Inicio: Parking Videmonte. Recorrido de 4 ó 5 horas muy, muy tranquilos, 11,7Km. Todo de bajada. Se puede acortar y dejar en 10Km. (Taxi con conductores para el retorno). Son las 14 horas. Una hora más con comida en ruta y traslados. Son las 15 horas salida a Oporto.

**Descripción:** Insertadas en un territorio reconocido por la UNESCO como Geoparque de la Estrella, las Pasarelas de Mondego se elevan imponentes a las puertas de Guarda, una comarca con características propias y únicas. El camino discurre por el río Mondego y dos afluentes, el Ribeiro do Barrocal y el río Caldeirão, recorriendo unos 11,5 km, con 6,7 km sobre pasarelas de madera (un total de siete), unos planos, otros en escaleras. El resto del recorrido se realiza por pistas y caminos existentes. Destaca la rehabilitación de dos puentes, uno de ellos el famoso Ponte do Ribas, junto con nuevos equipos de doble deslizamiento, y la construcción de tres nuevos puentes colgantes. También cruza dos pequeños arroyos. Las pasarelas parten de Videmonte y se extienden hasta la presa de Caldeirão. Los visitantes tienen acceso a lugares únicos, como el Mirador do Mocho Real, cascadas, molinos, viejas fábricas de lana y tejidos, y producción de electricidad (Central Hidroeléctrica de Pateiro). Justo a la entrada de la ciudad de Guarda, se encuentra la Casdata do Caldeirão, (que veremos en la ruta de las pasarelas) una cascada gigantesca, donde las aguas de la Ribeira do Caldeirão chocan contra un abismo escarpado, mostrando un tono rosado. Un poco más adelante la ruta termina en la presa del Embalse de Caldeirão. La construcción de esta estructura tiene como objetivo dar a conocer el paisaje y el patrimonio ambiental e histórico de los pueblos circundantes, garantizando nuevas experiencias para los visitantes, a través de la creación de puntos de interés que les revelen los secretos mejor guardados del Mondego. Cabe destacar la preocupación del Municipio por generar las mejores condiciones de acceso, que garanticen vías de comunicación favorables a la movilidad. Se respetaron estándares de sostenibilidad, con el fin de permitir el acceso a paisajes únicos, hasta ahora inaccesibles, con el máximo respeto por el equilibrio del ecosistema en el que se ubican las pasarelas. Toda la ruta se beneficia de la cobertura total de la red móvil, lo que garantiza la comunicación y la seguridad en todo momento. Las Pasarelas de Mondego tienen un coste simbólico de 1 euro. **Inicio:** Parking de Videmonte. **Final:** Embalse de Caldeirão. Son las 14 horas.

**Wikiloc:** <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/passadicos-do-mondego-119076089>

**Youtube:** [https://www.youtube.com/watch?v=Bh\\_yH3LxWcA&t=44s](https://www.youtube.com/watch?v=Bh_yH3LxWcA&t=44s)

**Taxis:** Guarda Taxis (+351) 271 221 863. Guarda Gare Taxis. (+351) 271 239 163

Centro Coordinador de Transporte – Taxis de Guarda (+351) 271 221 209.

**2. Oporto:** 200Km. 2 horas y 30 minutos. **Hotel/Apartamento:** Son las 18 horas. Una vez instalados en el alojamiento nos vamos a dar una vuelta por el barrio de La Ribeira donde hay mucho ambiente para tomar algo y para cenar. No nos dará tiempo para mucho más y al día siguiente hay que madrugar.

**Tarde/Noche:** Libre. Paseo por Oporto Merienda y Cena.

**2.1 Visita Panorámica de Oporto:** Oporto es una espléndida ciudad del norte de Portugal: también llamada “la capital del norte”, en contraposición a la más céntrica Lisboa, y que ha heredado algunos de sus rasgos distintivos. Oporto es una verdadera alegría para los ojos, una ciudad que es capaz de conquistar desde el primer momento, gracias a sus cuevas, sus casas decadentes pero con una atmósfera mágica y sobre todo gracias al barrio de La Ribeira, desde el que se puede admirar una vista increíble y los barcos que pasan por debajo del Ponte Don Luis I, una construcción de hierro realizada por un estrecho colaborador de Gustave Eiffel. La

ciudad no es grande y si no fuera por sus empinadas cuestas se podría caminar a pie sin dificultad. De todos modos, paseando por las estrechas callejuelas de la ciudad tendrás la oportunidad de admirar la vida cotidiana, entre ropa tendida y escaleras que conducen a barrios donde el tiempo parece haberse detenido.

Artículo de Oporto en Acampamos.com: <https://www.acampamos.com/porto-escenario-de-saudade/>

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=k5j1SseapS8>

**2.2 Cais da Ribeira:** Descubre el encanto de la ciudad desde el río. Tal vez la zona de Cais da Ribeira sea un poco caótica, pero no hay como acudir por la mañana para evitar las multitudes y disfrutar de unas vistas maravillosas del río. Aquí encontrarás cafeterías, bares y restaurantes en todas las esquinas, así como numerosos carteles turísticos que te informarán sobre la interesante historia del lugar. Es una delicia pasear junto los soportales para contemplar las casas de tonos pasteles, pero conviene tener en cuenta que hay numerosas escaleras y calles empinadas. Desde Cais da Ribeira podrás sacar unas fotos magníficas del emblemático puente de Don Luis I, inaugurado en 1886. Otra opción es pasear por el puente para admirar las vistas de Cais da Ribeira desde lo alto. Te recomendamos que te unas a una excursión por el río desde Cais de Ribeira para descubrir todos los puntos de referencia que se hallan en la orilla norte.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=X91cUTydg>

**2.3 Torre de los Clérigos:** Se pueden subir los 240 escalones para ver Oporto desde lo alto. Con su altura de más de 75 metros, la iglesia de los Clérigos es visible desde casi toda la ciudad. El exterior del edificio está bellamente decorado con tallas, muchas de las cuales se remontan a 1763, fecha en que concluyó la construcción de este importante lugar de culto. Si bien vale la pena visitar la iglesia por sí misma, te recomendamos que también subas a lo alto de la torre para disfrutar de una panorámica de Oporto. Es posible que tengas que hacer cola y que los 240 escalones pongan a prueba tu forma física, pero las vistas de la ciudad lo compensarán con creces. Para ahorrarte las esperas, lo mejor es que vayas a primera hora.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=qltXhseL3bY>

**2.4 Plaza de la Liberdade:** La plaza de la Liberdade une la parte antigua de Oporto con la nueva. Las calles que rodean la plaza albergan algunos de los edificios más elegantes de la ciudad, construidos en los siglos XVIII y XIX. Si lo que te apetece es comprar ropa de diseño y cenar en un restaurante de lujo, no puedes dejar de visitar esta zona, aunque también es un destino fantástico para dar un paseo y contemplar las majestuosas estructuras modernistas. En el centro de la plaza, verás una estatua del siglo XIX del rey Pedro IV con la Constitución. A menos de 500 metros de distancia se hallan otros puntos de referencia, como la catedral de Oporto, la rua Santa Catarina (posiblemente la calle más importante de la ciudad) y la iglesia de los Clérigos.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=pbJxQIb-WUo>

**2.5 Murallas Fernandinas:** Fortificaciones que protegen Oporto desde el siglo XIV. Sorprendentemente, aunque están declaradas Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, las murallas fernandinas no reciben toda la admiración que merecen. Puedes pasear por un tramo de estas antiguas defensas para disfrutar de las vistas del casco antiguo de Oporto y descubrir la historia medieval de la ciudad gracias a los carteles informativos de la Unesco. Además, es el mejor lugar para admirar el río Duero, aunque, por extraño que parezca, probablemente no te cruzarás con nadie más mientras visites la muralla. La zona mejor conservada se halla a escasa distancia a pie del puente de Don Luis I, desde donde podrás sacar unas fotos magníficas de las murallas, sin ningún elemento que se interponga.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=UXpO5npzOeY>

**2. 6 Catedral de Oporto:** Lugar de culto desde el siglo XII. Aunque este punto de referencia ha sufrido numerosas reformas a lo largo del tiempo, todavía conserva gran parte de su arquitectura del siglo XII, incluidas las aspilleras, los contrafuertes y las almenas, que ponen de manifiesto el carácter defensivo que tenía en el pasado. Justo ante la catedral se halla la plaza conocida como Terreiro da Sé, desde donde puedes contemplar el casco antiguo de Oporto, los tejados de los edificios medievales y diversos puntos de referencia, como la iglesia de los Clérigos. Vale la pena visitar el interior del templo para descubrir su opulenta decoración y el rediseño barroco que se llevó a cabo en el siglo XVII. Te aconsejamos que lleves ropa adecuada, ya que todavía funciona como lugar de culto.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=1kIAC0FX4s4>

**2.7 Librería Lello:** Cautivó a la mismísima J. K. Rowling para las películas de Harry Potter. Dirígete a la rua das Carmelitas y haz escala en el número 144 para rodearte de miles de libros en una de las librerías más famosas de Oporto. El impresionante interior de este establecimiento atrae a numerosos visitantes por el techo labrado, la sinuosa escalera de madera y el tragaluz con vidrieras, que confieren un encanto innegable al lugar. La atmósfera art nouveau está bellamente complementada con varios elementos de estilo gótico, como la fachada, las tracerías y los murales. Enseguida descubrirás por qué esta librería era uno de los lugares favoritos de J. K. Rowling cuando trabajaba como profesora de inglés en Oporto. De hecho, está considerada una de las mejores del mundo. Tanto si te apasionan los libros como si no, no dejes pasar la ocasión de visitarla durante tu viaje a la segunda ciudad más grande de Portugal. Horario: Todos los días, de 09:30 a 19:00.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=gdMkRMqa7yk>

**2.8 Centro de Oporto:** El centro de Oporto suele estar lleno hasta los topes los fines de semana, lo que lo convierte en un lugar ideal para socializar con portugueses y turistas. Atrae a un público de todo tipo, ya sean parejas, juerguistas bohemios o turistas que no quieren quedarse en el hotel y prefieren disfrutar de la música callejera y las docenas de bares que llenan de vida el centro. Si te gusta bailar, recomendamos los bares musicales Plano B y Radio Bar, muy animados por la noche. En caso de que prefieras tomarte una o dos copitas de vino de oporto, el Café Candelabro es muy aconsejable. Otra opción es refugiarse del bullicio del centro en la zona de Ribeira, donde encontrarás una increíble oferta de ocio nocturno, con recitales de poesía, eventos culturales, conciertos y fiestas de música electrónica. En Ribeira también podrás disfrutar de unas vistas increíbles de la ciudad que añadirán un toque romántico a la velada.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=ohsOkxFzIMk>

**Día 2. Diana 7,00 de la mañana. Salida:** 8,00 de la mañana.

**3. Hotel-Espiunca:** 80km. 1,30 minutos. Son las 9,30 de la mañana.

**3.1 Geoparque Arouca:** Un geoparque es un parque con un patrimonio geológico de excepcional importancia, reconocido como tal por la Red Europea y Red Global de Geoparques de la UNESCO. Tiene como propósito la conservación geológica, la educación para el desarrollo sostenible y el turismo. En el Geoparque Arouca, reconocido en 2009 por la UNESCO, destacan especialmente las pedras parideiras de Castanheira, los trilobites gigantes de Canelas y los icnofósiles de Valle do Paiva. Pero el patrimonio inventariado suma un total de 41 geositos, es decir, sitios de interés geológico que destacan por su singularidad y valor, desde un punto de vista científico, didáctico y turístico. Este verdadero museo geológico a cielo abierto, con una superficie de 328 km<sup>2</sup>, se encuentra rodeado por las sierras de Freita, Montemuro y Arada, y lo atraviesan varios ríos que ofrecen excelentes condiciones para diversas actividades como el barranquismo, el piragüismo, el kayaking y la escalada (25 rutas

en 3 zonas de la sierra de Freita). En los rápidos del río Paiva encontramos algunos de los mejores lugares de Portugal para la práctica del rafting y del kayak-rafting. Para disfrutar por completo de estos paisajes, el Geoparque ha definido una red de 14 recorridos pedestres, compuesta por 13 pequeñas rutas (PR) y una gran ruta (GR), los cuales se encuentran debidamente señalizados. Catorce de los geosítios se encuentran a lo largo de diez de estos recorridos. En el Centro de Interpretación Geológica de Canelas, que se encuentra en la PR9 (Ruta del esquisto), existe una colección de fósiles de trilobites gigantes. Estos animales marinos, con cerca de 465 millones de años, disfrutaron de proyección internacional por ser los mayores ejemplares de trilobites del mundo. En la PR15 (Viaje a la Prehistoria), junto a la aldea de Castanheira en la sierra de Freita, se encuentra otro geosítio, único en el país y muy poco común en el resto del mundo. Se trata de rocas graníticas con discos incrustados que, debido a la erosión, se sueltan de la piedra madre, por lo que se conocen como Pedras Parideiras (piedras parideras). En esta sierra, además de la gran variedad de flora y fauna, también nos encontramos el geosítio de Frecha da Mizarela, con una cascada en la que el río Caima se precipita desde una altura cercana a los 75 metros. No muy lejos se encuentra el geosítio de Pedras Boroas do Junqueiro, dos bloques graníticos que recuerdan a boronas de maíz. Con la mitad del territorio catalogado por la Red Natura 2000, todo el Geoparque es un lugar perfecto para el turismo de naturaleza, con playas fluviales y aldeas tradicionales que merece la pena explorar. Es el caso de las aldeas de Castanheira o Cabaços en la PR15 (Sierra de Freita), y de Janarde o Meitriz, en la PR5, con playas fluviales en el río Paiva, como, por ejemplo, Paradinha. Pero también tenemos la posibilidad de descubrir lugares histórico-artísticos que merecen la pena una visita. En Arouca, merece la pena visitar el Monasterio y el Museo de Arte Sacro que allí se encuentra, o la Capilla de la Misericordia. Y a 8 km de Arouca tenemos el geosítio con la panorámica de la Señora de Mó, que debe su nombre a la amplia vista que ofrece de los valles y montes del entorno, y donde se encuentra la pequeña capilla de la Señora de Mó. Cabe mencionar que este territorio también se encuentra sembrado por antiguas minas de wolframio, que dan lugar a otros tantos geosítios: desde la PR8 (Ruta del oro negro) o desde un punto panorámico, pueden verse las bocas de minas de explotación clandestina de la zona de Pena Amarela; en la PR6 quedan las antiguas minas de Rio de Frades, en las que, actualmente, todavía se pueden recorrer cerca de 400 m en la galería de Vale da Cerdeira; y junto a la aldea de Regoufe se encuentra el Complejo Minero de Poça da Cadela.

**Youtube: Geoparque Arouca:** [https://www.youtube.com/watch?v=IUON7Po\\_N6I&t=215s](https://www.youtube.com/watch?v=IUON7Po_N6I&t=215s)

**3.2 Rafting (Mañana):** Los que hagan el rafting, Inicio 10.00 horas. Final 13.00 horas. Sabías que el río Paiva es el mejor río en Portugal y uno de los mejores de Europa para la práctica de rafting? Considerado, en 2006, el río más limpio del continente europeo, te reserva un contacto directo con la naturaleza y con la bravura de sus aguas. Promete mucha adrenalina, hasta para quienes habitualmente practican este deporte. ¡Aventúrate! Desciende por las aguas bravas del río Paiva en una embarcación neumática que te garantizará adrenalina y seguridad absoluta, gracias a monitores experimentados y equipo adecuado, que además te ayudarán a mantenerte cómodo durante todo el recorrido. Remaremos por los rápidos del Paiva, entre fuertes emociones y muchas sonrisas. Al finalizar, nos ofrecen una ducha caliente, un reconfortante refrigerio y el traslado de regreso al punto de partida.

**Incluye:** Guías experimentados, Equipamiento para el deporte y accesorios de seguridad, Transporte, Bocado, Reportaje fotográfico, Seguro de Accidentes.

**Youtube:** <https://www.youtube.com/watch?v=wEJJWIkXNA&t=190s>

**3.3 Minas (Mañana):** Los que hagan las minas. Inicio 10.00 horas. Final 12,30 horas. Es una experiencia de espeleología de dificultad fácil en las cercanías de las Pasarelas de Pavía y el Puente 516 Arouca. Literalmente entraremos en el “interior de

la tierra” y descubriremos el inframundo dejado por nuestros ancestros recientes. Son exploraciones en busca de tungsteno, estaño e incluso oro. En el primer caso, un metal muy utilizado en armas militares, especialmente durante la Segunda Guerra Mundial. Conoceremos la exploración, las aplicaciones, pero también las notas socioeconómicas y la influencia que estas concesiones tuvieron en el desarrollo de la región. Vamos a visitar geositios del Valle do Paiva. Nos acercaremos en Jeep-Tour a las exploraciones mineras y al final, regresaremos de nuevo al nuestro vehículo. Tendremos tiempo para comer. Son las 15.00 con comida.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=gsntYZxoqmo>

### **3.4 Pasarelas de Pavía (Puente 516 Arouca (Tarde)).** 10Km. Inicio: 15.00 horas.

Compraremos la entrada para visitar el puente a las 16.00 horas.

**Descripción:** Vamos recorrer la impresionante garganta del Paiva por una serie de pasarelas auténticamente colgadas en el desfiladero y pegadas a la roca y que configuran un recorrido de unos 8 km fantásticos. La ruta tiene pasarelas y muchas escaleras, tanto de subida como de bajada. Además es posible combinarlo con uno de los puentes suspendidos más largos del mundo. El Puente 516 Arouca, con 516 metros de largo y suspendido a 175 metros de altura sobre el río Paiva. Ya cruzamos el Puente Colgante de Canillo (Andorra) con 603 metros y prepararemos, no tardando mucho, una expedición a República Checa para cruzar el Sky Brigge de 721 metros, actualmente el más largo del mundo. El puente no es adecuado para gente con mucho vértigo, es bastante transparente por debajo y en la parte central se suele mover por los vientos que soplan por la garganta. Para realizar esta ruta es necesario adquirir entradas. Para recorrer el puente es necesario marcar una hora determinada, por lo cual hay que cuadrar bien cuando vamos a estar en el puente en la ruta, ya que si no tendremos que esperar a que sea la hora que reservamos, o si llegamos tarde, también tendremos que esperar a ver si nos dieran un hueco más tarde. Sin entradas no es posible recorrer los dos recursos. Para hacer la ruta es recomendable el sentido Areinho-Espiunca ya que hay mucha menos subida y se lleva mucho mejor. En sentido contrario es más duro. Comenzamos la ruta en Areinho, para lo cual aparcaremos en el parking inferior, hay uno antes que no queremos y aparcaremos los coches en el último. Hay bar y baños en este parking. A partir de ahí comienzan las pasarelas, llegamos al puente de Alvarenga y aquí comienza la subida dura con muchos escalones, remontando la garganta de forma espectacular y rápidamente. Tras la subida, llegamos a una zona más llana donde tenemos un mirador natural del puente 516 y de la Cascada de las Aguieiras. Aquí se encuentra el control de acceso y donde tendremos que enseñar nuestras entradas. Primero visitamos el puente con vistas de la cascada de las Aguieiras. Sólo por esto merece la pena la ruta. Tras el puente, volvemos al punto de control y pasamos a la ruta de las pasarelas, con un descenso espectacular con multitud de escalones y vistas preciosas de la garganta. Una vez cerca del río, continuamos el recorrido siempre por pasarelas hasta llegar a un puente colgante pequeño, que no cogeremos ya que forma parte de un GR que lleva a Alvarenga, con lo cual seguiremos hasta llegar a la playa fluvial de Bao, sitio idóneo para reponer fuerzas y hacer un ligero descanso. Continuamos hasta llegar a un desvío que nos lleva a la Gola do Salto, un rápido del río muy bonito. Finalmente llegamos a Espiunca, el otro control de acceso, donde hay un bar, y también más adelante un parking donde están los taxis para contratar la vuelta.

**Entradas Pasarelas:** <http://passadicosdopaiva.pt/> **Puente:** <https://516arouca.pt/>

**Distancia:** 10,5 km (incluido el puente). **Duración:** 3 horas y media. **Dificultad:** Fácil.

**Taxi:** 14 euros. **Tiempos:** 4Horas. Son las 18 horas. 19 con retorno y comidas.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=BllK0QggdHM>

Wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ruta-de-las-pasarelas-del-paiva-y-puente-516-arouca-portugal-86475221>

**3. Vuelta a Oporto.** Son las 20 horas en Oporto. Tarde/Noche Libre.

**Día 3. Diana:** 7.00 de la mañana. **Salida:** 8.00 de la mañana.

**4. Turismo Oporto-Braga:** 54Km. Son las 9.00 de la mañana. (Visita de 4 horas).

**Visita Panorámica de Braga:** Es una ciudad situada en el extremo norte de Portugal, al nordeste de Oporto. Es famosa por su patrimonio y sus eventos religiosos. Al este, el complejo de Bom Jesus do Monte cuenta con una iglesia neoclásica situada al final de una intrincada escalera de 17 tramos. Será el primer lugar que visitaremos.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=nXGI4tqYDQg>

**4.1 Santuario Bom Jesus do Monte:** Se puede llegar en coche hasta la parte superior; no suele haber dificultad para aparcar en Bom Jesus do Monte, pues hay un parking gratis. Al final de una empinadísima escalera y sobre la cima de una colina encontrarás el Santuario de Bom Jesus do Monte, situado a las afueras de la ciudad de Braga. Esta iglesia blanca y rodeada de un frondoso bosque es uno de los mejores ejemplos de arte neoclásico portugués, y uno de los lugares de peregrinación más importantes de Portugal. Pero el principal atractivo para visitarlo son las vistas panorámicas de Braga increíble que te dejará sin palabras. El Bom Jesus do Monte según la tradición viene de lejos: hay constancia de que existió una capilla en la colina ya en el siglo XIV. La capilla terminó convirtiéndose, con los siglos y tras varios procesos de remodelación, en una iglesia barroca consagrada a la figura del Buen Jesús (Bom Jesus). Si subimos a pata nos esperan 600 escalones, pero también podemos subir en el funicular, el más antiguo de la península Ibérica. Nosotros vamos a pie de obra hasta el parking superior. Son las 10 horas.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=ZeknhPIWOZc>

**4,2 Centro Histórico de Braga:** Actualmente es una ciudad con corazón universitario, donde destaca su centro histórico y el llamado trayecto del barroco. La Rua do Souoto y Rua d. Diogo, son avenidas que atraviesan el centro y que son el punto de conexión de las cosas que hay que ver en Braga, como la Catedral, los coloridos Jardines de Santa Bárbara, decenas de iglesias barrocas o espacios tan interesantes como la Arcada o palacios como el Arzobispal o la Cámara municipal. Son las 11 horas.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=-Ll3tpdhuEc>

**4.3 La Catedral Sé de Braga:** Ubicada en el centro de la ciudad, data del Medioevo y alberga la Capilla del Rey, de estilo gótico, así como un museo de arte sacro. El imponente Palacio Episcopal se encuentra cerca de allí y ofrece vistas al jardín de Santa Bárbara en pleno centro histórico donde se encuentra también la Casa do Raio. La Catedral de Braga fue la primera catedral portuguesa, la más antigua del país. Construida varias décadas antes de la fundación del país. Comenzó a construirse a finales del siglo XI y la consagró y dedicó a la Virgen María el 28 de agosto de 1089 el obispo D. Pedro en sesión solemne. Rivalizaba en poder con la Catedral de Santiago de Compostela y es el ex-libris de la ciudad. D. Henrique y D.<sup>a</sup> Teresa, padres del primer rey de Portugal, están sepultados en la Capilla de los Reyes. Designada también como la Catedral de Santa Maria de Braga, en ella se conservan testimonios artísticos de sus más de nueve siglos de historia. Del estilo románico inicial se conservan la Puerta del Sol, la planta con girola, el pórtico principal y el absidiolo del claustro de Santo Amaro, cuyos arquitectos fueron los prelados del Monasterio de Cluny (Francia), San Geraldo y Maurício Brudino. En el siglo XV se impuso el estilo gótico en la construcción de la galería de entrada en el templo. En el interior podemos encontrar una tumba de madera de talla gótico-flamenca perteneciente al Infante D. Alfonso, hijo del rey D. João I y de D.<sup>a</sup> Filipa de Lancaster. Destaca la pila bautismal y, al exterior de la capilla mayor, un nicho con la estatua de Nossa Senhora do Leite,

atribuida a Nicolau Chanterenne y que integra el escudo de la ciudad. El estilo barroco marcó presencia, en los altares, el coro alto y en órganos monumentales de la capilla mayor, así como los curiosos campanarios que señalan la fachada exterior. No se pierda el Tesoro Museo de la Catedral, donde está la cruz de la primera misa celebrada en Brasil, llevada por Pedro Álvares Cabral.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=PUI56MVZjBc>

**4.4 La Plaza de la República:** La Plaza da República de Braga es un lugar agradable, repleto de cafés y restaurantes, que suele ser un punto de partida o meta muy habitual a la hora de realizar recorridos por la ciudad. Esta plaza cuenta con un ambiente muy agradable y relajado especialmente durante la noche, ya que goza de una iluminación de colores y se repleta de gente de todas las edades que se congregan en ella para disfrutar de un momento de aire fresco. La fuente de la plaza, conocida como el Chafariz da Praça da República, es una maravilla que no querrás perderte. Detrás de la zona de los cafés se encuentra la Torre de Menagem, una torre defensiva con una estructura cuadrada, almenada y cercada por una tapia. Son los únicos restos que quedan de un antiguo palacio medieval fortificado. Son las 12 horas.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=rtfZb8qE2q0>

**5. Turismo Braga-Guimarães:** 24Km. Son las 13 horas. Comida (Visita de 4h).

Guimarães es Patrimonio de la Humanidad y una de las ciudades más importantes y bonitas de Portugal. Considerada la cuna de la nación portuguesa. Aquí nació el que fuera el primer rey de Portugal, Alfonso Henriques, Alfonso I de Portugal. Nos lo recuerdan con unas letras sobre la muralla, donde se lee "Aqui nasceu Portugal".

**Lugares a conocer:** Destaca la Plaza Largo da Oliveira, el Castillo de Guimaraes, el Palacio de los Duques de Braganza, el Santuario da Penha o la Calle Peatonal de Santa Maria. Además la Iglesia de Nossa Senhora da Consolação e Santos Passos, la Plazas de Largo de Toural y Largo da Misericórdia también son sitios para conocer.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=6D2oPmMUWW4> Salida a las 17 horas.

**Gimarães-Oporto:** Son las 18 horas. Tarde/Noche Libre: Merienda, Cena en Oporto.

**Día 4. Diana 7 de la Mañana. Salida:** 8 de la Mañana.

**6. Crucero de los Seis Puentes del Duero (10 de la Mañana).**

Disponemos de un par de horas más para continuar visitando y conociendo la preciosa ciudad de Oporto, esta vez de día. Visitaremos lo que nos hayamos dejado por ver y nos encaminaremos al puerto desde donde tenemos contratado el crucero a las 10 de la mañana. Hay varias empresas que se dedican a esta actividad y dependiendo desde donde embarcamos (Gaia 15 euros o Ribera 18 euros) saldrá más caro o más barato. Nosotros lo haremos desde Ribera con la empresa Tomaz do Douro.

El Crucero de los 6 Puentes se realiza en los barcos Rabelo, que son los barcos utilizados originalmente para transportar barriles de vino de Oporto desde la región del Duero hasta Gaia/Oporto. En 50 minutos se puede disfrutar de una visita desde el Centro Histórico de Oporto, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, hasta Freixo aguas arriba y Foz do Douro, aguas abajo. Disfrutaremos de un paisaje rico e impresionante, mientras conocemos la historia de los 6 puentes que unen Vila Nova de Gaia y Oporto, así como otros puntos de interés de estas dos ciudades y como no puede ser de otra manera contemplaremos la ciudad desde otro punto de vista. Son las 11 de la Mañana.

Empresa Crucero: <https://tomazdodouro.pt/cruise/index/47898a1e-e0f7-4cc4-95d9-19632de8c34d?mnc=60>

Youtube: [https://www.youtube.com/watch?v=IIN\\_a8B8VC](https://www.youtube.com/watch?v=IIN_a8B8VC)

## **7. Turismo Aveiro:** 74Km. (1h). Son las 12 de la mañana, (Visita 2 horas).

Aveiro es una ciudad de la costa oeste de Portugal situada a orillas de la ría de Aveiro. Es conocida por sus canales surcados por coloridos barcos llamados moliceiros, que se utilizaban tradicionalmente para recoger algas marinas. El centro es famoso por sus edificios modernistas. Cerca de allí se encuentra la catedral de Aveiro, con su destacado campanario. El Museo de Aveiro, ubicado en un antiguo convento, cuenta con una fastuosa tumba de mármol. El barrio de Beira Mar es el centro histórico donde se encuentra la Plaza del Pescado donde podemos probar el bacalao o las almejas de la ría. Además de los canales podemos dar una vuelta por las calles empedradas donde se dejan ver casas de Art Nouveau con fachadas coloridas.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=YLSUCxKdeEA>

## **8. Casas Típicas Playa Costa Nova.** 10Km. 12 minutos. Son las 14 horas.

Es la hora de comer, son las dos de la tarde, y estamos en la misma playa donde los buenos pescados y mariscos están a la orden del día. Hay mucho aparcamiento. Vamos a reservar mesa en la Marisquería Costa Nova. El bacalao en Portugal es todo un ritual, pero después de explorar la carta hay muchos tipos de pescados, arroces de mariscos y mariscadas... Con la tripa llena y con una exquisita comida en plena playa continuamos expedición. Son las 16 horas.

Restaurante Marisquería Playa Costa Nova. Av. José Estevão 75, Gafanha da Encarnação Telf: 234 369 816.

Youtube: [https://www.youtube.com/watch?v=YbH4kQES\\_kg](https://www.youtube.com/watch?v=YbH4kQES_kg)

### **Vuelta a Casa:**

Desde aquí se nos plantean un montón de opciones para hacer la vuelta. Podemos dar por concluida la expedición y volver a casa de la forma más rápida. Para ello tendríamos 544Km y tardaríamos 5:30 Horas sin paradas. Seis horas parando. Llegaríamos a casa a las 22:00. Una buena hora para llegar.

### **Sin Mariscada:**

Podemos pasar de la mariscada ya que después hay que conducir mucho para volver a casa y los conductores no podrían beber nada de alcohol. Esto está más que claro. Esto lo vamos a debatir en la reunión que haremos y llegaremos a un acuerdo para hacer unas cosas u otras.

Si no hacemos mariscada y por tanto no perdemos esas dos horas podríamos hacer alguna de estas cosas que también pueden ser interesantes y están más o menos al paso. Elegiríamos entre las Pasarelas das Fragas de Simão o la Cascada de Fraga da Pena. Haríamos uno de los dos sitios ya que no podemos ver los dos. Después y como nos pilla de paso, haríamos una parada rápida en Orvalho, eso si llegamos con tiempo. Así veríamos la Cascada da Fragua Alta y el Mirador. Esto está prácticamente a pie de obra y tardaríamos una media hora.

## **9. Pasarelas Fragas de São Simão (Casal de São Simão).** 103Km.1, 10 horas.

Serían las 15:30. Las Pasarelas das Fragas de Simão hacen la conexión entre la Aldea de Pizarra de Casal de São Simão, la playa fluvial y el mirador de São Simão. Como mencionamos anteriormente, el Passadiço das Fragas de São Simão está situado junto al pueblo de Casal de São Simão en el municipio de Figueiró dos Vinhos, distrito de Leiria. Puedes iniciar el Passadiço das Fragas de São Simão en tres lugares: en el pueblo de Casal de São Simão, en la Praia Fluvial das Fragas de São Simão o en el Miradouro das Fragas de São Simão. Podemos aparcar el vehículo en cualquiera de estos puntos. Nosotros lo haremos en el Miradouro das Fragas de São



Simão. Pero primero aparcaremos un coche en la Playa Fluvial, recogeremos a sus ocupantes en el resto de coches (nos apretaremos pues es un kilómetro) y después subiremos al aparcamiento el resto de vehículos al parking del Mirador de las Fragas. La ruta la haremos en descenso y es poco más de un kilómetros de pasarelas en bajada. En media hora la hemos apañado. Así los conductores podrán subir en el coche que aparcamos previamente y traer por el resto de vehículos para continuar expedición. El tramo más emblemático y bonito del Passadiço das Fragas de São Simão es la gigantesca y pintoresca escalera que conecta el Miradouro das Fragas de São Simão con la Praia Fluvial das Fragas de São Simão. El recorrido es de 1 km y el descenso es una maravilla. No es necesario pagar entrada para acceder a las Pasarelas Fragas de São Simão. Son las 16:30. Hay que darse vida que aún queda expedición.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=eC2NfrKodQQ>

Wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/passadico-das-fragas-de-sao-simao-casal-do-sao-simao-70815501>

#### **10. Cascada Fraga da Pena (Benfeita). 86Km 1,30 horas. Serían las 15:30**

Esta es una de las cascadas más bonitas que vamos a encontrar en Portugal en un entorno realmente precioso. Vale la pena ir a verla solo para ver donde está situada. Se llega a pie de obra y en 30 minutos la podemos dar pan y tomate. Está situada cerca de Benfeita, Arganil, Distrito de Coimbra. Concretamente, en la Serra del Açor. Además, aquí, también podrás hacer otras rutas como el Caminho de Xisto (en el que encontraremos diversos molinos, muros y cabañas construidos todos con pizarra) pero esto ya sería para dedicar más tiempo ya que esta ruta es de 12Km. Nosotros con ver la cascada nos conformamos. Eso sí, siempre que haya tiempo ya que vamos muy justos y si hay que decidir por falta de tiempo que ver, esta se quedaría fuera de la ecuación y nos iríamos derechos a la Cascada Fraga da Agua d Alta además nos pilla de paso en nuestro viaje de vuelta a Toledo. Lo estudiaremos sobre el terreno, pero me da que esta no la vamos a ver casi seguro. Son las 16:30

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=l64byuskiY>

Wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-a-pie/fraga-da-pena-cascata-94937031>

#### **11. Passadiços do Orvalho y Cascada Fraga de Água d'Alta (Orvalho).**

Desde la Cascada Fraga da Pena (Benfeita). 60Km. 1, 15 Horas.

Desde Las Pasarelas das Fragas de Simão. 80Km. 1,15 Horas.

Son las 18:00 En Beira Baixa, en pleno Geoparque Naturtejo, se encuentra uno de los paseos más bellos de Portugal. Te hablamos de Passadiços do Orvalho, la nueva estrella del municipio de Oleiros. Estas magníficas pasarelas forman parte del PR3 GeoRota do Orvalho y no sólo permiten al visitante descubrir una serie de geomonumentos clasificados por la UNESCO, como la Cascata da Fraga de Água d'Alta y el Cabeço do Mosqueiro, sino que también ofrecen al caminante algunas de las imágenes más impactantes e icónicas de la Beira Baixa. La GeoRota Orvalho tiene alrededor de 9 km de largo. Las Pasarelas Orvalho se construyeron únicamente en puntos clave de la GeoRota Orvalho, con el fin de viabilizar el paso por zonas más exigentes del sendero En total habrá alrededor de un par de kilómetros de pasarelas, estando los tramos más largos de pasarelas en los alrededores de la Cascata da Fraga de Água d'Alta y Cabeço do Mosqueiro. Nosotros vamos a hacer los dos si disponemos de tiempo, pero ambos a pie de obra. Para ello aparcaremos los coches en el parking de las cascadas y del mirador que están juntos.

**Cascada da Fraga de Agua Alta y Mirador:** Primero haremos la Cascada da Fraga de Água d'Alta descendiendo por unas pasarelas hasta la base de la cascada. Serán unos 30 metros de bajada por pasarelas que luego tendremos que volver a subir.

**Mirador de la Cascada:** Una vez arriba, en el parking iniciaremos la bajada al mirador por pasarelas y serán otros 20 metros de descenso que como anteriormente hemos hecho para volver al vehículo, tendremos luego que remontar.

**Mirador de Cabeço do Mosqueiro:** Hay una carretera desde Orvalho que nos permite llegar hasta el mirador a 660 metros de altitud desde donde tendremos bonitas vistas de la localidad. Este sitio es otro punto de la ruta de las Pasarelas de Orvalho, lo único que nosotros iremos a pie de obra y disfrutaremos los dos puntos más interesantes de la ruta. Separaremos la paja del trigo por falta de tiempo. Podremos dedicar una hora y media en ver todos los sitios. Una hora la Cascada y el Mirador de la Cascada y media hora en subir al Mirador del Cabeço do Mosqueiro. Son las 19:00. Oscurece sobre las 21:00 horas en Portugal en abril. Estaríamos ahí, ahí.

Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=T09ffHqTsJQ>

Wikiloc: <https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/passadicos-do-orvalho-93823866>

## 12. Toledo (Vuelta a Casa). 380Km. 4 horas.

Si hacemos todo esto como está planteado (sin mariscada y con un par de sitios para ver) llegaremos a Toledo a las 23:00. Pero vamos, siempre sobre la marcha podemos improvisar, dejar de ver alguno de los lugares marcados para este día y llegar a una hora más módica. Por mi parte, me da igual y como siempre digo: Hay que verlo todo.

Una vez en Toledo fin de nuestros servicios. Espero que os haya gustado la expedición y la próxima más y mejor.

### Presupuesto

Dormir tres días 150 euros. (50 Euros por noche).

Crucero de los Seis Puentes: 18 Euros.

Rafting: 40 Euros.

Mina Espeleo: 20 Euros.

Pasarelas del Río Paiva y Puente Arouca: 12 Euros.

Pasarelas de Mondego: 1 Euros.

Taxis en Pasarelas: 8 Euros.

Gasolina: 50 Euros.

Parking Oporto, Ciudades, Sitios Turísticos: 10 euros.

Peajes Ida y Vuelta: ??????

### Totales:

Los que hacen la Mina: 270 Euros

Los que hacen el Rafting: 290 Euros.

Este presupuesto es orientativo ya que depende mucho de los parking que vayamos a utilizar, del precio de los taxis que vayamos a coger y de los peajes de autopistas que tampoco están metidos. Pero creo por ahí podrían ir los tiros y tampoco creo que sea mucho más.